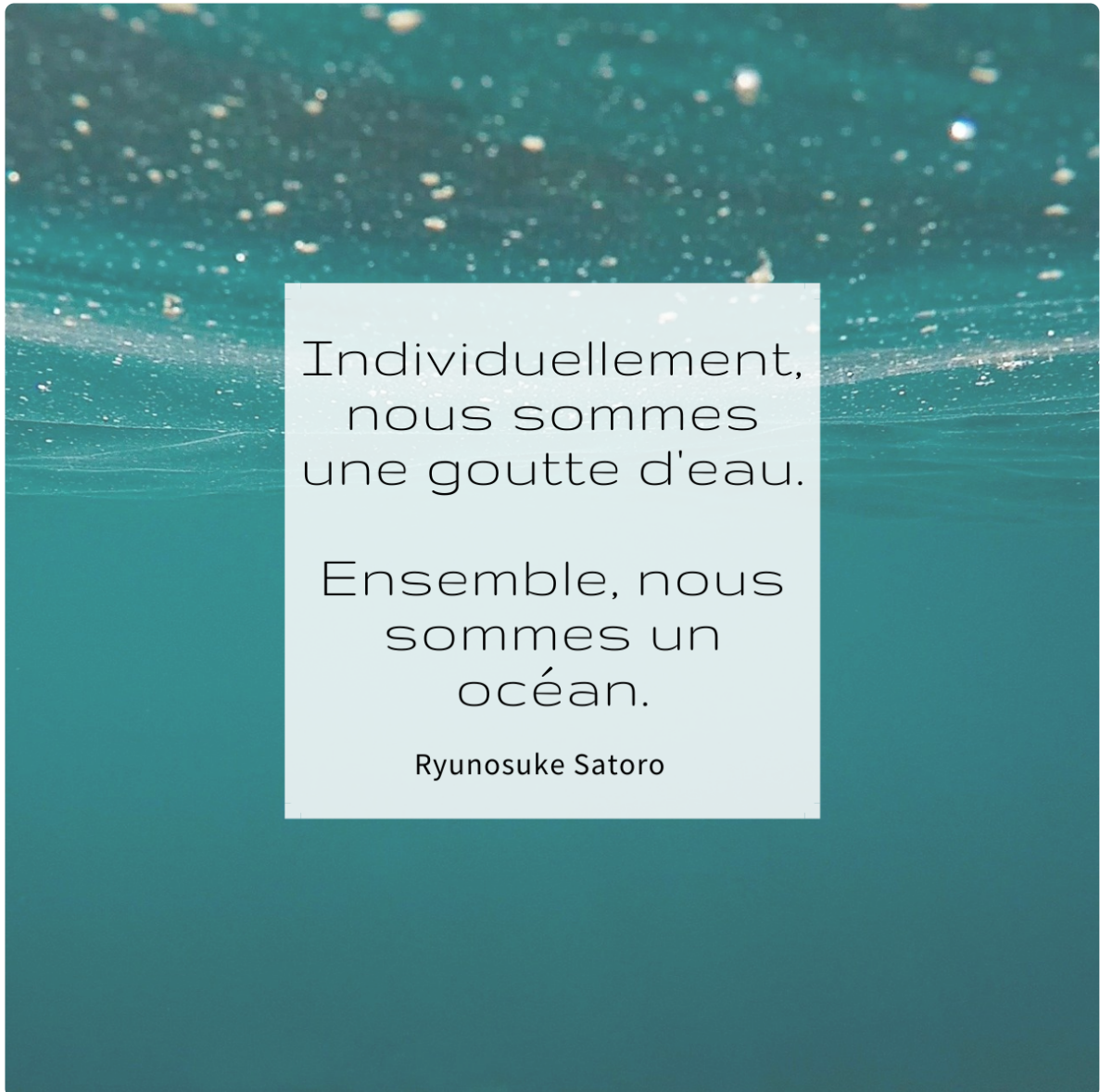


[Voir la version en ligne](#)



### 🦋 **Édito - La saison des Team Building est lancée !**

Les activités ludiques pour renforcer la cohésion d'équipe se multiplient à la faveur des beaux jours.

Nous avons surtout besoin de nous retrouver, nous rencontrer parfois, renforcer des liens distendus par deux années mouvementées qui ont laissé des traces dans les relations entre collègues.

Les managers ressentent aussi la nécessité de développer le sentiment d'appartenance au groupe, pour éviter la tentation du départ en nomade...

Ce mois-ci, pour aborder ensemble le sujet de la cohésion, on vous propose :

- de la lecture, avec un excellent article qui analyse la vogue du team building
- un témoignage, pour vous faire découvrir les coulisses des team building made in Improjecteur
- un rendez-vous, pour se rencontrer, se découvrir ou se retrouver !



👉 **Lecture - "Il faut remobiliser, renforcer la cohésion d'équipe grâce à des émotions, des souvenirs communs"**

Cet article du Monde, très complet, analyse avec pertinence l'enthousiasme suscité par le team building, entre posture managériale et réelle cohésion.

Pour le lire, c'est par ici : [Le retour en force du "team building" en entreprise](#)

Et vous, quel genre de team building organiseriez-vous ?





### 💬 **Expérience - Des réticences et des sourires**

Chez Improjecteur, nous proposons également des team building basés sur la découverte de l'improvisation théâtrale.

Et quand ces deux mots sont prononcés, on assiste parfois à des réactions surprenantes...

Tout récemment, certains collaborateurs - pour lesquels l'activité était une surprise - ont exprimé sans détour leurs craintes et leur retenue.

*"Je ne pense pas que ça va me plaire, ce n'est pas fait pour moi..."*

*"Ça me fait peur, je n'oserai pas..."*

Nous comprenons parfaitement ces réticences : oser une activité inédite, dont on pressent qu'elle révélera peut-être d'autres facettes de sa personnalité, n'est pas chose aisée, surtout dans le cadre professionnel.

C'est pourquoi nous commençons toujours nos séances par des jeux d'échauffement, en groupe, qui permettent à chacun de se mettre en condition, et de prendre confiance.

Nous abordons ensuite les jeux verbaux - pour stimuler la créativité, l'écoute, la réactivité - et les jeux physiques - pour développer l'aisance, l'envie de jouer, la découverte de soi et des autres -, dans la bonne humeur et les rires.

Enfin, pour celles et ceux qui le souhaitent, nous nous essayons à de véritables improvisations : l'occasion de toujours se surprendre et de réaliser que l'on est capable de beaucoup plus que l'on ne croyait !

C'est les retours que nous avons eus lors ce team building plein d'humanité : si les participants ont d'abord été déconcertés, ils en sont tous sortis ravis... et nous aussi !

Vous aimeriez essayer ? N'hésitez plus à nous contacter !

Les Team Building d'Improjecteur, c'est par là !



# Afterwork

" **BOOSTEZ VOTRE MOTIVATION GRACE À L'IMPROVISATION !** "

ENTRÉE LIBRE

**REBECCA MATOSIN**

**PLUS D'INFORMATIONS**

 Jeudi 12 mai

 18h30 - 20h00  
suivi d'un verre de l'amitié

 287 Rte de l'Aiglière,  
74370 Argonay

## **Rendez-vous - Et si on se motivait ?**

S'il vous arrive de manquer de motivation, d'entrain ou d'énergie...

D'avoir des difficultés à trouver du sens à ce que vous faites...

D'avoir de la peine à vous enthousiasmer pour votre activité...

Nous avons des solutions pour vous !

RDV jeudi prochain chez Maplework pour partager ensemble les techniques des improvisateurs pour être toujours plein d'envie, d'idées et de volonté !!

Renseignements et réservation au 04.26.78.97.13 ou [via ce lien](#) !

On vous espère nombreux !

---

## Suivez-nous sur les réseaux sociaux !!



Ou contactez-nous directement !



**Improjecteur** est une agence de développement de la collaboration grâce aux outils et méthodes issus de l'**improvisation théâtrale**.

IMPROJECTEUR  
74000 ANNECY  
[contact@improjecteur.com](mailto:contact@improjecteur.com)

Cet e-mail a été envoyé à [fabrice.scalese@gmail.com](mailto:fabrice.scalese@gmail.com)  
Vous avez reçu cet email car vous avez été en contact avec un membre de l'équipe Improjecteur ou personnellement recommandé.e par une personne de confiance.  
Si vous ne souhaitez plus recevoir d'emails veuillez vous désinscrire.

[Se désinscrire](#)



© 2019 IMPROJECTEUR